

このようなお悩みは ありませんか？

- ☐ 食欲がなく、
食事量が減ってきている。

食事をどうしていいか、
わからない。



- ☐ 食べたり、飲んだりすると
ムせてしまう。

ムせてしまう。



- ☐ 最近、急にやせてきた。

最近
やせてきた。



- ☐ 今までの食事では
食べづらくなってきた。
食べやすい食事の
工夫を知りたい。



訪問栄養指導ではこのようなことをやっています

やせてきた方へのアドバイス

「食べる量が減った」、「体重が減った」などで心配な場合は、患者様に合ったお食事をお伝えします。
お食事だけでは難しい場合は、補助的に摂取できる商品のご紹介もいたします。

退院した後の食事についてのアドバイス

退院したけど、食欲がなく食事について不安な方へ、配慮しなければならない食品や適切な調理方法をご提案いたします。

ムセたり、飲み込みにくい方へのアドバイス

水分にとろみが必要な場合は、とろみの付け方をアドバイスいたします。あんかけが必要だったり、やわらかい食事でないといけない場合は、調理方法やレシピのご提案をいたします。

市販商品の利用についてのアドバイス

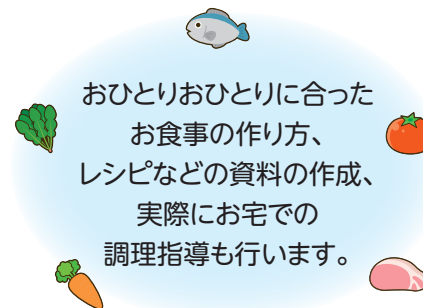
調理困難な場合は市販品での「やわらかい食材」や「栄養量の高い」食品の選び方、利用方法を提案いたします。市販の介護食を購入する際の選び方やアレンジのご提案もいたします。



- やわらかいお食事の調理方法
- やわらかいお食事のレシピ
- 入れ歯を使用したお食事

など

普通のお食事が食べられない方でも
おいしく召し上がっていただけるように
お手伝いいたします。



※「食べにくい」「飲み込みにくい」など食事形態のミスマッチングがあると栄養状態は悪くなりやすいです。当院では栄養指導の前に医師による口腔機能評価、嚥下機能評価を行い、適切な食事形態をアドバイスさせていただきます。お口のトラブルを改善するだけでも栄養状態が改善するケースもあります。低栄養を 방지、嚥下障害の発症を抑えるだけでなく、要介護状態の悪化そのものを予防していきましょう。

訪問歯科診療、栄養指導にかかる費用は 保険が適用されます。

- 患者様のお手持ちの保険証の種類によりご負担金の割合はかわります。
- 別途、出張・交通費などの費用は一切かかりません。

医療
保険

+

介護
保険